



Freie  
Krankenkasse

# Unsere Zusätzlichen Dienste



2020



[www.freie.be](http://www.freie.be)

*Diese Broschüre dient nur zu Informationszwecken. Sie stellt keine Anspruchsberechtigung dar.  
Für die Rechte und Pflichten der Mitglieder ist ausschließlich die Satzung der Krankenkasse maßgebend.*

Sie können auf **mehr als 65 Leistungen und Erstattungen** zählen für einen Beitrag von **10,30 € pro Monat**, unabhängig von der Anzahl der mitversicherten Personen.

# Inhalt

<b>Sie erwarten ein Kind</b>	<b>4</b>
<b>Kinder werden älter</b>	<b>5</b>
<b>Für jedes Alter, jederzeit</b>	<b>7</b>
<b>Chronische/Schwere Krankheit</b>	<b>10</b>
<b>Besondere Lebenslagen</b>	<b>12</b>
<b>Unterkunft in einer Einrichtung</b>	<b>14</b>
<b>Häusliche Pflege</b>	<b>15</b>
<b>Unterstützte Projekte</b>	<b>16</b>

Das Anrecht auf Erstattungen wird nach einer Mitgliedschaft von **sechs Monaten** eröffnet. Die Wartezeit entfällt, falls sie bereits bei einer früheren Krankenkasse für einen gleichwertigen Dienst erfüllt wurde.



Die mit dem Symbol gekennzeichneten Leistungen sind an verschiedene Bedingungen geknüpft. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.freie.be](http://www.freie.be).

## > Sie erwarten ein Kind

### Geburt oder Adoption

350 €	<b>Geburt</b> oder <b>Adoption: 350,00 €</b> pro Kind
50 €	<b>Geburtsvorbereitungskurse</b> oder <b>Rückbildungskurse: bis zu 50,00 €</b>
50 €	<b>Babyfürsorge</b> oder <b>Förderung der motorischen Entwicklung (bspw. Babyschwimmen): bis zu 50,00 €</b>

### Arzneimittel

100 %	<b>100 % der Eigenanteile</b> für Kinder bis 18 Jahre für ambulante medizinische und paramedizinische Behandlungen ( <b>Globale medizinische Akte erforderlich</b> ) sowie für erstattbare Medikamente (außer Kat. D), nachdem diese 12,50 € pro Jahr übersteigen
100 €	<b>homöopathische Arzneimittel</b> , die durch einen Arzt verschrieben werden: 50 % der Kosten bis zu <b>100,00 €/Jahr</b>

### Vorsorge

15 €	<b>Hörtest bei Neugeborenen</b> zur Früherkennung von Hörschäden: <b>15,00 €</b>
30 €	<b>Vorsorgeimpfung</b> zum Schutz gegen Infektionskrankheiten: bis zu <b>30,00 €/Jahr</b>



## > Kinder werden älter

### ambulante Behandlungen

50 €	<b>IQ-Test</b> , der im Hinblick auf den Bedarf einer logopädischen Behandlung durchgeführt wird: bis zu <b>50,00 €</b>
2.400 €	<b>logopädische Behandlung:</b> bis zu <b>2.400,00 €/Jahr</b> (12,00 €/Sitzung, bis zu 200 Behandlungen pro Jahr), falls keine Kostenübernahme seitens der gesetzlichen Krankenversicherung möglich ist
375 €	Behandlung im <b>Tomatiszentrum:</b> bis zu <b>375,00 €/Jahr</b> (3,75 €/Sitzung, bis zu 100 Sitzungen pro Jahr)
30 €	<b>Erstmessung</b> durch einen spezialisierten Funktional-Optometristen: bis zu <b>30,00 €</b>
360 €	<b>Optometrisches Visualtraining</b> durch einen spezialisierten Funktional-Optometristen: bis zu <b>360,00 €/Jahr</b> (30,00 €/Sitzung, bis zu 12 Sitzungen pro Jahr)
10 €/Sitzung	<b>ergotherapeutische Behandlung: 10,00 €/Sitzung</b>
10 €/Sitzung	<b>psychomotorische Behandlung</b> für Kinder bis 18 Jahre: <b>10,00 €/Sitzung</b>
15 €/Sitzung	<b>psychologische</b> Behandlungen für <b>Einzelsitzungen</b> sowie für <b>Paar- u. Familientherapien: 15,00 €/Sitzung</b>
40 €/2 Jahre	<b>podologische Einlagen</b> , verschrieben von einem Posturologen: bis zu <b>20,00 €/Einlage</b> , bis zu 2 Einlagen, alle 2 Jahre
160 €	<b>Osteopathie</b> oder <b>Chiropraktik: 20,00 €/Sitzung</b> <b>Akupunktur</b> durch einen Arzt: <b>10,00 €/Sitzung</b> bis zu 8 Sitzungen pro Jahr

*Behandlung nur bei von uns anerkannten selbständigen Therapeuten. Die Erstattung gilt nicht für Behandlungen in einer Rehabilitationseinrichtung oder in einem bezuschussten öffentlichen Zentrum.*

### Sehschwäche

50 €	<b>angepasstes Spezialgestell</b> für Kinder bis 4 Jahre: bis zu <b>50,00 €/Jahr</b>
150 €	<b>Brillen oder Kontaktlinsen</b> für Kinder bis 18 Jahre: bis zu <b>150,00 €/Jahr</b> (25,00 € (Dioptrie ≤ 4) oder 75,00 € (Dioptrie > 4) pro Glas oder Linse, bis zu zwei Gläser oder Linsen pro Jahr)

*Verordnung des Augenfacharztes sowie Rechnung des Optikers erforderlich.*

## Kieferorthopädie

250 €	<b>Kieferorthopädische Behandlung „erster Absicht“</b> für Kinder bis zum 9. Geburtstag: <b>250,00 €</b> (zwei Teilzahlungen von je 125,00 €) parallel mit der Abrechnung der Apparatur (Kodenummern 305933 und 305955)
800 €	<b>Kieferorthopädische Behandlung für Jugendliche: 800,00 €</b> (zwei Teilzahlungen von je 400,00 €) parallel mit der Abrechnung der Apparatur (Kodenummern 305631 und 305675) Genehmigung vor dem 15. Geburtstag erforderlich

## Arzneimittel

100 %	<b>100 % der Eigenanteile</b> für Kinder bis 18 Jahre für ambulante medizinische und paramedizinische Behandlungen ( <b>Globale medizinische Akte erforderlich</b> ) sowie für erstattbare Medikamente (außer Kat. D), nachdem diese 12,50 € pro Jahr übersteigen
30 €	<b>Vorsorgeimpfung</b> zum Schutz gegen Infektionskrankheiten: bis zu <b>30,00 €/Jahr</b>
100 €	<b>homöopathische Arzneimittel</b> , die durch einen Arzt verschrieben werden: 50 % der Kosten bis zu <b>100,00 €/Jahr</b>
100 €	<b>Neurodermitis und Psoriasis</b> (Schuppenflechte) bei Kindern bis 12 Jahre: <b>100,00 €/Jahr</b> : Mittel für die tägliche Pflege zur Regeneration der Haut oder für Hilfsmittel zur Linderung des Juckreizes ( <b>Bescheinigung erforderlich</b> , dass die Erkrankung seit mind. 6 Monaten vorliegt)

## Ernährungsberatung

130 €	<b>Ernährungsberatung nach Behandlungsplan</b> (7 Beratungen) durch eine anerkannte Ernährungsberaterin: <b>130,00 €</b> (40,00 € für die erste Beratung und je 15,00 € für die sechs weiteren Behandlungen)
20 € bzw. 10 €	<b>einfache Ernährungsberatung</b> durch eine anerkannte Ernährungsberaterin: <b>10,00 €/Sitzung</b> (20,00 € für die erste Sitzung)

## sonstige Erstattungen

100 €	<b>Teilnahme</b> an organisierten <b>Ferienaktivitäten</b> während der Schulferien: Erstattung bis zu <b>100,00 €/Jahr</b> (5,00 €/Tag, bis zu 20 Tage pro Jahr) für Kinder bis 18 Jahre sowie für die ehrenamtlichen Animatoren dieser Aktivitäten bis 25 Jahre
1.500 €	<b>Betreuung kranker Kinder</b> (bis 12 Jahre): bis zu <b>1.500,00 €/Jahr</b> (5,00 €/Stunde, bis zu 300 Stunden pro Jahr) ★

## > Für jedes Alter, jederzeit

### Psychologie

15 €/Sitzung **psychologische** Behandlungen für **Einzelsitzungen** sowie für **Paar- oder Familientherapien: 15,00 €/Sitzung**

*Diese Erstattung gilt nicht für Behandlungen in einer Rehabilitationseinrichtung oder in einem bezuschussten öffentlichen Zentrum.*

### ambulante Behandlungen

24 € **posturologische Behandlung:** bis zu **24,00 €/Jahr** (12,00 €/Behandlung, bis zu 2 Behandlungen pro Jahr)

40 €/2 Jahre **podologische Einlagen**, verschrieben von einem Posturologen: bis zu **20,00 €/Einlage**, bis zu 2 Einlagen, alle 2 Jahre

30 € **Erstmessung** durch einen spezialisierten Funktional-Optometristen: bis zu **30,00 €**

360 € **Optometrisches Visualtraining** durch einen spezialisierten Funktional-Optometristen: bis zu **360,00 €/Jahr** (30,00 €/Sitzung, bis zu 12 Sitzungen pro Jahr)

10 €/Sitzung **ergotherapeutische Behandlung: 10,00 €/Sitzung**

50 € **neurodegenerativer Test** durch einen selbständigen Neuropsychologen: bis zu **50,00 €**, falls keine Kostenübernahme seitens der gesetzlichen Krankenversicherung möglich ist.

20 € **ambulantes Schlaflabor:** 50 % der Kosten, bis zu **20,00 €/Jahr** ★

100 € **orthopädisches Material**, das in der Notaufnahme oder im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt verschrieben wurde: bis zu **100,00 €/Jahr**

### gesunde Füße

56 € bzw. 80 € **medizinische Fußpflege** durch einen anerkannten Fußpfleger oder Orthopäden: bis zu **56,00 €/Jahr bzw. 80,00 €/Jahr für Versicherte mit Vorzugstarif** (7,00 € bzw. 10,00 € pro Behandlung, bis zu 8 Behandlungen pro Jahr)

72 € **podologische Behandlung:** bis zu **72,00 €/Jahr** (12,00 €/Behandlung, bis zu 6 Behandlungen pro Jahr)

### Zahnpflege

175 €/7 Jahre **feste Prothese oder ein Implantat** (ungeachtet des Alters) oder **herausnehmbare Prothese** vor dem 50. Geburtstag: **175,00 €**, alle 7 Jahre

*Für Zahnpflege und Zahnersatz können Sie sich zusätzlich versichern: Dentalia Plus.*



## Sehchwäche

125 € oder 175 €	<b>Brille oder Kontaktlinsen</b> (ab 18 Jahre): Erstattung bis zu <b>125,00 €</b> oder bis zu <b>175,00 €</b> bei Dioptrie > 4 (eine einzige Erstattung innerhalb von 4 Jahren)
250 €	<b>Kunstauge:</b> bis zu <b>250,00 €/Jahr</b>
500 €	<b>korrektive Laserchirurgie:</b> bis zu <b>500,00 €</b> (250,00 €/Eingriff, bis zu zwei Eingriffe)
500 €	<b>operatives Einsetzen von Linsen:</b> bis zu <b>500,00 €</b> (250,00 €/Eingriff, bis zu zwei Eingriffe)

*Die Verordnung des Augenfacharztes sowie die Rechnung des Optikers sind erforderlich.*

## alternative Therapien

160 €	<b>Osteopathie</b> oder <b>Chiropraktik:</b> <b>20,00 €/Sitzung</b> <b>Akupunktur</b> durch einen Arzt: <b>10,00 €/Sitzung</b> bis zu 8 Sitzungen pro Jahr
100 €	<b>homöopathische Arzneimittel</b> , die durch einen Arzt verschrieben werden: 50 % der Kosten bis zu <b>100,00 €/Jahr</b>

## dringende Pflege im Ausland

75 %	<b>für ambulante Behandlungen während einem zeitweiligen Aufenthalt: 75 % des Rechnungsbetrags</b> , auf Vorlage der Rechnungen und Zahlungsbelege
100 %	<b>bei plötzlichem Krankenhausaufenthalt: vollständige Erstattung</b> während der ersten 15 Tage (Verlängerung, falls nach dieser Frist kein Rücktransport möglich ist)

*Mediphone Assist ist Mitglied eines internationalen Netzes für medizinische Unterstützung. Mediphone Assist übernimmt in bestimmten Notfällen den Rücktransport nach Belgien.*





## ZUR VORBEUGUNG

### Impfung

30 €

**Vorsorgeimpfung** zum Schutz gegen Infektionskrankheiten:  
bis zu **30,00 €/Jahr**

### Allergien

1.125 €  
in 3 Jahren

**spezifische Immuntherapie** bei Allergien gegen Milben, Gräser- und Birkenpollen: insgesamt bis zu **1.125,00 €**  
(75% der Impfkosten, bis zu 375,00 € pro Jahr, während max. drei aufeinanderfolgenden Jahren) ★

### Vorsorge

35 €/2 Jahre

**Knochendichtemessung** (Osteodensitometrie) zur Früherkennung von Osteoporose: **35,00 €**, alle 2 Jahre

40 €

**ärztlich verschriebene Verhütungsmittel und Präservative**, die in einer Apotheke erworben werden oder Teststreifen für einen Zykluscomputer: **40,00 €/Jahr** bzw. bis zu 120,00 € jedes 3. Kalenderjahr für Langzeitverhütungsmittel (Spirale oder Implantate oder für den Kursus „Sensiplan“)

### Ernährungsberatung

130 €

**Ernährungsberatung nach Behandlungsplan** (7 Beratungen) durch eine anerkannte Ernährungsberaterin: **130,00 €** (40,00 € für die erste Beratung und je 15,00 € für die sechs weiteren Behandlungen)

10 €/Sitzung

**einfache Ernährungsberatung** durch eine anerkannte Ernährungsberaterin: **10,00 €/Sitzung**



## > Chronische/Schwere Krankheit

### Diabetiker

*Viele Diabetespatienten können das Testmaterial zur Selbstkontrolle ihres Blutzuckerspiegels kostenlos durch die gesetzliche Krankenversicherung erhalten.*

480 €

**Testmaterial zur Selbstkontrolle oder Nadeln zur Insulininjektion:** bis zu **480,00 €/Jahr** (50 % der Kosten, bis zu 120,00 € pro Trimester)

75 €/5 Jahre

**Ankauf eines Blutzuckermessgerätes:** bis zu **75,00 €**, alle fünf Jahre (ärztliche Verordnung und Rechnung erforderlich)

Ratgeber

Wir stellen den Diabetikern kostenlos das Magazin „Diabetiker Ratgeber“ zur Verfügung. Dieses Magazin der Deutschen Diabetes-Stiftung bietet interessante Informationen und informiert Sie über neueste Forschungserkenntnisse oder Ernährungs- und Bewegungstipps.

### Fußreflexzonenmassage

120 €

**Fußreflexzonenmassage** für Personen, die an einer schweren Krankheit leiden: bis zu **120,00 €/Jahr** (15,00 €/Behandlung, bis zu 8 Behandlungen pro Jahr) ★

### Perücke

180 €

**Ankauf einer Perücke**, die aus medizinischer Sicht notwendig ist, falls keine Kostenübernahme seitens der gesetzlichen Krankenversicherung möglich ist: 75% der Kosten, bis zu **180,00 €** (ärztliche Verordnung und Rechnung erforderlich)

### Herzsportgruppe

50 €

**begleitete Herzsportgruppe** für herzkranke Mitglieder: 50 % der Teilnahmegebühren, bis zu **50,00 €/Jahr**



## Zusätzliche Erstattungen können Sie erhalten, wenn Sie sich den Zusatzversicherungen Hospitalia und Dentalia Plus anschließen.

Die Freie Krankenkasse bietet diese zusätzlichen Versicherungen für Krankenhaus- und Zahnpflegekosten an. Die Erstattungen erhalten Sie ergänzend zu der Kostenübernahme der gesetzlichen Krankenversicherung und zu den Erstattungen unserer Zusätzlichen Dienste, die in der vorliegenden Broschüre aufgelistet sind.

Garantie von Hospitalia Plus	Garantie von Dentalia Plus
keine jährliche Höchstgrenze	bis zu 1.250 € pro Jahr und pro Person
bis zu 300 % der gesetzlich vorgesehenen Erstattung für Honorarzuschläge	ohne medizinischen Fragebogen und ohne Franchise
in vielen Fällen vollständige Erstattung der Krankenhauskosten in Belgien	100 % der vorbeugenden Zahnpflege (Konsultationen, Zahnsteinentfernung)
Pflege vor und nach dem Krankenhausaufenthalt: bis zu 30 Tage vor und 90 Tage nach dem Aufenthalt (ab 01.04.2020: 60 Tage vor und 180 Tage nach)	60 % für kieferorthopädische Behandlungen
Schwere Krankheit: zusätzliche Erstattung für Kosten, bis zu 7.000 €	bis zu 80 % für Parodontologie, Brücken und Implantate

Beitragssimulationen können Sie auf unserer Website [www.freie.be/de/beitragsrechner](http://www.freie.be/de/beitragsrechner) erstellen.



## > Besondere Lebenslagen

*Die Erstattung wird nur auf Grundlage einer ärztlichen Verordnung ausgezahlt, Fahrkostenerstattung nur innerhalb von Belgien oder einem der direkt angrenzenden Länder.  
Erstattung ausgeschlossen bei Naturkatastrophen, terroristischen Anschlägen und Extremsportarten.*

### Rettungstransport

100 %	<b>Einsatz des 112-Dienstes: vollständige Rückerstattung</b> der Kosten, nach den offiziellen Tarifen des 112-Dienstes
100 %	<b>Reanimationswagen</b> (bei dringender Hospitalisierung und dringender Verlegung aus medizinischen Gründen): <b>vollständige Erstattung</b> der Kosten, nach den Tarifen des 112-Dienstes
100 %	<b>Rettungshubschrauber: vollständige Rückerstattung</b> der Kosten
75 %	<b>Hilfeleistung der Feuerwehr</b> beim Krankentransport: <b>75 % des Rechnungsbetrages</b>

*In diesen Fällen werden auch die Kosten für besonders ausgebildetes Begleitpersonal und die Kosten für medizinische Produkte übernommen.*



## Krankentransport

100 %	Fahrtkosten für <b>Bus- und Bahnfahrten</b> (2. Klasse): <b>vollständige Erstattung</b>
0,12 €/km	<b>private Fahrten</b> oder <b>organisierte Fahrdienste: 0,12 €/km</b> , abzüglich eines Eigenanteils von 12,50 €
0,60 €/km	<b>Taxifahrten: 0,60 €/ km</b> und eine Pauschale von 6,00 € für Kurzfahrten bis zu 10 km
<i>Die Fahrtkostenerstattung für Privatwagen, öffentliche Verkehrsmittel und Taxifahrten ist auf 200,00 € pro Jahr begrenzt. Für den Transport von Muttermilch gilt eine jährliche Erstattung bis zu 400,00 €.</i>	

## Krankenwagenfahrten

100 %	Krankenwagenfahrt zur <b>stationären Behandlung</b> durch einen von uns <b>anerkannten</b> Fahrdienst: <b>vollständige Erstattung</b>
75 %	Krankenwagenfahrt zur <b>stationären Behandlung</b> durch einen <b>anderen</b> Fahrdienst: <b>75 % des Rechnungsbetrags</b>
75%	Krankenwagenfahrt zur <b>ambulanten Behandlung</b> bei Fachärzten sowie „sitzende Transporte“: <b>75% des Rechnungsbetrags</b>
<i>Die Kostenerstattung für nicht dringende Krankenwagenfahrten ist begrenzt auf 2.000,00 € pro Jahr.</i>	

## Verlust eines Menschen

150 €	Unterstützung für die <b>Beerdigungskosten: 150,00 €</b>
-------	--



Hospital



## > Unterkunft in einer Einrichtung

### Psychiatrische Abteilung

12,37 €/Tag

Aufenthalt in einer **psychiatrischen Abteilung**: Erstattung der Eigenanteile bis zu **12,37 €/Tag** ab dem 16. bis zum 90. Aufenthaltstag

### Betreuung bei Krankenhausaufenthalt

20 €/Tag

**Begleitperson** in einem dem **Krankenhaus angegliederten Haus**: bis zu **20 €/Tag** während 30 Tagen

### Genesungsaufenthalt im Kurhaus

896 € bzw.  
980 €

**Genesungsaufenthalt** in einem anerkannten Kurhaus: bis zu **32,00 €/Tag** bzw. **35,00 €/Tag** für Versicherte mit Vorzugstarif (bis zu 28 Tage pro Jahr) ★

420 €

**betreuende Begleitperson**: bis zu **15,00 €/Tag** (bis zu 28 Tage pro Jahr)

### Betreuung im Tageszentrum

750 € bzw.  
1.000 €

**Betreuung in anerkannten Zentren**: bis zu **7,50 €/Tag**, bzw. **10,00 €/Tag** für Versicherte mit Vorzugstarif (bis zu 100 Tage pro Jahr)

### Kurzaufenthalt im Pflegeheim

308 € bzw.  
336 €

**begrenzter Kurzaufenthalt** in einem anerkannten Pflegeheim: bis zu **22,00 €/Tag** bzw. **24,00 €/Tag** für Versicherte mit Vorzugstarif (bis zu 14 Tage pro Jahr)



## > Häusliche Pflege

### Familien- und Haushaltshilfe

1.000 € bzw. 2.000 €	Inanspruchnahme eines <b>Familienhilfsdienstes oder des Haushaltshilfsdienstes eines ÖSHZ</b> : bis zu <b>1.000,00 €/Jahr bzw. 2.000,00 €/Jahr</b> für Versicherte mit Vorzugstarif (1,00 € bzw. 2,00 €/Stunde bis zu 1.000 Stunden pro Jahr)
-------------------------	---

### Pflegematerial

1500 €	<b>verschiedene Nebenkosten für Schwerpflegebedürftige</b> (Pflegestufen „A“, „B“ oder „C“): bis zu <b>1.500,00 €/Jahr</b> (bis zu 125,00 € pro Monat) für: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inkontinenzmaterial,</li> <li>• Pflegematerial,</li> <li>• Arzneimittel der Kategorie D,</li> <li>• Leihgebühren für technische Hilfsmittel,</li> <li>• SOS-Hilfe oder Dienstleistungsschecks in Höhe von 2,00 € pro geleistete Arbeitsstunde</li> </ul>
250 €	<b>Blasenkatheter</b> : bis zu <b>250,00 €/Jahr</b>
500 €	<b>Stoma Material</b> , das in einer Apotheke oder bei anerkannten Bandagisten erworben wird: 50 % der Kosten bis zu <b>500,00 €/Jahr</b>
500 €	<b>Ankauf eines INR-Testgerätes</b> zur Messung der Blutgerinnung: Erstattung von 50 % der Kosten bis zu <b>500,00 €</b>
100 €	<b>Testmaterial</b> für die Nutzung eines Blutgerinnungstestgerätes: 50 % der Kosten bis zu <b>100,00 €/Jahr</b>
240 €	<b>Unterhalt von Sauerstoffflaschen</b> : bis zu <b>240,00 €/Jahr</b> (bis zu 20,00 € pro Monat)
60 €	<b>Leihgebühren für ein Hausnotrufgerät</b> : bis zu <b>60,00 €/Jahr</b> (bis zu 5,00 € pro Monat)
100 % während 3 Monaten	<b>Krankenbetten</b> des Roten Kreuzes: <b>vollständige Erstattung</b> der Leihgebühren <b>während der ersten 3 Monate</b>
Verleih	Hilfsmittel wie bspw. <b>Krücken, Rollstühle, Inhaliergeräte</b> , usw. verleihen wir in unseren Geschäftsstellen

## > Unterstützte Projekte

### Bewusst sein

100 €	<b>Mindfulness</b> , organisiert durch das Zentrum Medikos: <b>100,00 €</b> für das achtwöchige Trainingsprogramm
100 €	<b>Tinnitus-Atemtraining nach Holl</b> ®, organisiert durch die Freie Krankenkasse: <b>100,00 €</b>

### Gesundes für den Rücken

75 €	<b>Rückenschule</b> , organisiert durch die Freie Krankenkasse: <b>75,00 €</b> für das 10-Wochen Programm
60 €	<b>Rückenschule</b> , organisiert durch das Zentrum PhysioVith: <b>60,00 €</b>
100 €	<b>Rücken-fit</b> , organisiert durch das Zentrum Medifit: <b>100,00 €</b>
100 €	<b>Rückentraining</b> , organisiert durch das Zentrum PhysioVith: <b>100,00 €</b>
100 €	<b>Wassergymnastik</b> , organisiert durch das Zentrum AquaVith: <b>100,00 €</b> für das 10-Wochen Programm
100 €	<b>Rücken-Spezialkurs</b> , organisiert durch das Zentrum PROGESUND: <b>100,00 €</b> für das zwölfwöchige Programm

### Ernährung

100 €	<b>Actiwita-Abnehmprojekt</b> , organisiert durch das Zentrum emotion: <b>100,00 €</b> für das achtwöchige Programm
100 €	<b>OBESI-Vith</b> , organisiert durch das Zentrum PhysioVith: <b>100,00 €</b>

**Projekt Diätlinik** für Adipositas-Patienten (ergänzend zu Obesivith, Ernährungsberatung usw.):

100 €	<b>Kinesitherapie</b> : <b>100,00 €</b>
100 €	<b>Eigenanteile</b> für Endokrinologie, Kardiologie, Blutabnahmen, Laktose- und Soja-Intoleranz-Suche: bis zu <b>100,00 €</b>

### Auszeit für den Körper

100 €	<b>Trockensalzinhaleation</b> , organisiert durch das Zentrum SalSana: <b>100,00 €</b> ★
-------	--



## Erste Hilfe

100 %	<b>Grundkurs „Erste-Hilfe“</b> , organisiert durch das Rote Kreuz: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Erste Hilfe Grundausbildung</b> , organisiert durch die VoG „Retten macht Schule“: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Ersthelferkurs</b> , organisiert durch das Rote Kreuz: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Erste Hilfe am Baby und Kleinkind</b> organisiert durch das Rote Kreuz: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Erste Hilfe am Kleinkind</b> , organisiert durch die VoG „Retten macht Schule“: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Wiederbelebung von Säuglingen und Kleinkindern</b> , organisiert durch das Rote Kreuz: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Ausbildung „Drei Minuten für ein Leben“</b> , organisiert durch das Rote Kreuz: <b>vollständige Erstattung</b>
100 %	<b>Reanimationskurs „3 Minuten für ein Leben“</b> , organisiert durch die VoG „Retten macht Schule“: <b>vollständige Erstattung</b>



# > Wir sind für Sie da

## in der Geschäftsstelle

Sie können uns in unseren Kontaktstellen in **Büllingen, Bütgenbach, Eupen, Kelmis, Raeren und Sankt Vith** antreffen.

## in unserem Online Büro

Registrieren Sie sich in unserem Online Büro **online.freie.be**. Dort haben Sie jederzeit Zugriff auf die erhaltenen Dokumente. Außerdem bietet Ihnen das Online Büro viele weitere interessante Tools.

## per Telefon

Sie können Kontakt mit uns aufnehmen unter den Telefonnummern, die Sie auf der Rückseite dieser Broschüre finden.

## per Brief

Briefe können Sie an Ihre zuständige Geschäftsstelle senden (s. Seite 20) oder an die Verwaltungszentrale: **Freie Krankenkasse, 4760 Büllingen, Hauptstraße 2**.

## per E-Mail

E-Mails können Sie an **info@freie.be** senden.

## im Internet

Auf unserer Internetseite **www.freie.be** finden Sie weitere Informationen zu unseren Erstattungen, Leistungen oder Angeboten. Abonnieren Sie unseren Newsletter, der Sie über sämtliche Neuerungen informiert.

## zu Hause in Ihrem Briefkasten

Unsere Zeitschrift Profil und unsere Schreiben werden an Ihre Postadresse gesandt. Falls Sie sich an die Infobox des Online Büros registrieren, werden Ihnen die meisten Briefe elektronisch zugestellt.

## Verteidigung der Mitglieder

Im Streitfall können wir in bestimmten Fällen ein Gutachten einholen, um Ihre Rechte als Patient zu untersuchen.

Der Dienst „Verteidigung der Mitglieder“ beurteilt, ob es sinnvoll für Sie ist, einen Anwalt einzuschalten.

## Beschwerden

Beschwerden können eingereicht werden:

- per Flyer, der in den Warteräumen der Geschäftsstellen bereitliegt
- über das Beschwerde- oder Kontaktformular auf unserer Website
- per Brief an Freie Krankenkasse, 4760 Büllingen, Hauptstraße 2
- per E-Mail an [info@freie.be](mailto:info@freie.be)

## Beitragszahlung

10,30 € pro Monat (30,90 € pro Trimester) pro hauptversicherte Person (Personen zu Lasten einbegriffen)

Die Zahlung der Beiträge erfolgt zu Beginn jedes Trimesters.

Wir empfehlen die Unterzeichnung eines SEPA-Mandats. Somit können wir die Zahlung der Beträge direkt bei Ihrer Bank anfragen. Dies ist das kostengünstigste System und bietet für Sie den Vorteil, dass Sie automatisch mit der Beitragszahlung in Ordnung bleiben ohne an die Zahlung Ihrer Beiträge denken zu müssen.

*Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen  
jederzeit gerne zur Verfügung.*

**Unsere Kontaktstellen:**

4760 Büllingen - Hauptstraße 2  
Tel. 080 640 545

4750 Bütgenbach - Marktplatz 11/E/2  
Tel. 080 643 241

4700 Eupen - Vervierser Straße 6A  
Tel. 087 598 660

4720 Kelmis - Kirchstraße 6  
Tel. 087 558 169

4730 Raeren - Hauptstraße 73 A  
Tel. 087 853 464

4780 Sankt Vith - Schwarzer Weg 1  
Tel. 080 799 515

E-Mail: [info@freie.be](mailto:info@freie.be)  
**[www.freie.be](http://www.freie.be)**



**Freie**  
*Krankenkasse*

Verantwortlicher Herausgeber: H. Heck - Freie Krankenkasse  
Hauptstraße 2 - 4760 Büllingen, Unternehmensnummer: 0420.209.938

01/2020