



Freie
Krankenkasse

Genesungs- aufenthalte:

Erholung nach schwerer Krankheit



Pflegen...



... und entspannen





Eine ernste Erkrankung oder eine schwere Operation erfordern unter Umständen eine längere Erholungszeit.

Ein Aufenthalt in einem Pflege- oder Kurhaus kann Ihnen in diesem Fall helfen, neue Kräfte zu tanken.

Für den Aufenthalt in einem anerkannten Zentrum zahlen wir durch unsere *Zusätzlichen Dienste* eine finanzielle Unterstützung.

Unseren Mitgliedern stehen bestimmte Pflegehäuser in Belgien offen, mit denen unser Landesbund oder unsere Krankenkasse ein Abkommen geschlossen hat. Diese Zentren müssen bestimmte Auflagen erfüllen, bspw. über qualifiziertes Personal und angemessene Räumlichkeiten verfügen.

> Wann können Sie einen Genesungsaufenthalt beantragen?

Sie befinden sich in einer der folgenden Situationen:

1. Sie litten an einer schweren Erkrankung oder mussten sich einem chirurgischen Eingriff mit einem Krankenhausaufenthalt von mindestens sieben Tagen unterziehen;
2. Sie haben sich einer schweren Behandlung durch Strahlen- oder Chemotherapie unterziehen müssen;
3. Sie haben eine Dialysebehandlung erhalten;
4. Sie leiden an einer akuten und schlimmen Erkrankung.



Trifft Situation 1 oder 2 auf Sie zu, so müssen Sie den Antrag auf einen Genesungsaufenthalt innerhalb von drei Monaten nach der Entlassung aus dem Krankenhaus, nach Ende der Behandlung oder der Stabilisierung der Erkrankung einreichen.

Sie benötigen:

- Körperliche Rehabilitation und/oder
- Krankenpflege und/oder
- Nächtliche Beaufsichtigung und/oder
- Hilfe bei der Fortbewegung und/oder
- Hilfe beim Gang zur Toilette und/oder
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme.

Personen, die an einer ansteckenden Krankheit oder an einer psychischen Störung leiden, können keinen Genesungsaufenthalt beantragen.

> Erstattung durch die *Zusätzlichen Dienste*

Unsere Krankenkasse erstattet einen Genesungsaufenthalt in einem der anerkannten Häuser während maximal 28 Tagen pro Jahr. Die Kostenbeteiligung beläuft sich auf 32 € pro Tag, bzw. auf 35 € pro Tag für Versicherte mit Anrecht auf den Vorzugstarif. In den meisten Pflegehäusern kann der

Kranke durch eine weitere Person begleitet werden. Dies ist jedoch im Einzelfall zu klären. Insofern die betreuende Begleitperson ebenfalls Mitglied der Freien Krankenkasse ist, beteiligen wir uns an deren Aufenthaltskosten mit 15 € pro Tag.

> Dauer des Aufenthalts

Ein Genesungsaufenthalt wird meist für die Dauer von zwei Wochen genehmigt. In begründeten Fällen kann der Aufenthalt auf Antrag des Pflegezentrums verlängert werden. Die Entscheidung darüber sowie über die Dringlichkeit des Genesungsaufenthalts trifft der zuständige Vertrauensarzt unseres Landesbundes.



> Antrag

Die Antragsformulare für einen Genesungsaufenthalt sind in unseren Geschäftsstellen erhältlich.

Wir übermitteln diese Unterlagen dem zuständigen Vertrauensarzt unseres Landesbundes, welcher anschließend über die Dringlichkeit und über die Dauer des Aufenthalts entscheidet. Nachdem die Genehmigung erteilt wurde, nimmt das von Ihnen ausgewählte Kurhaus Kontakt mit Ihnen auf.

In bestimmten Fällen kann ein Antrag auf Genesungsaufenthalt abgelehnt werden, so bspw. wenn der medizinische Antrag unvoll-

ständig ist oder der Vertrauensarzt befindet, dass der Gesundheitszustand keinen Kuraufenthalt rechtfertigt.

Reichen Sie den Antrag mindestens eine Woche bevor Sie den Aufenthalt antreten möchten, bei uns ein. Falls Ihr Genesungsaufenthalt im Anschluss an eine vorher geplante Hospitalisierung stattfinden soll, können Sie den Antrag schon vor Ihrem Krankenhausaufenthalt einreichen. Entscheiden Sie sich jedoch erst während der Hospitalisierung für einen Kuraufenthalt, so können Sie telefonisch Kontakt mit uns aufnehmen oder den Sozialdienst des Krankenhauses bitten, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

> Anerkannte Kurhäuser

Pflegehäuser der Kategorie A

für Patienten mit einer leichten bis schweren Pflegebedürftigkeit

Domaine de Nivezé

Route du Tonnelet 76 - 4900 Spa
Tel. 080 790 000 - Fax: 080 790 300

Das Kurhaus „Domaine de Nivezé“ liegt in Spa, im Herzen der Ardennen. Das Haus ist ausgerichtet auf Genesungsaufenthalte sowie auf Ferien für Menschen, die eine medizinische Unterstützung benötigen.



Le Belvédère

Avenue Reine Astrid 28 – 4910 Theux
Tel.: 087 539 191 – Fax: 087 539 192

„Le Belvédère“ befindet sich im Herzen der Lütticher Ardennen. Ende 2012 wurde das Gebäude vollständig renoviert. Die hügelige und naturbelassene Landschaft lädt zu Ruhe und Entspannung ein. Die Region bietet ein großes Angebot an kulturellen Aktivitäten sowie zahlreiche Freizeitmöglichkeiten.

Château Sous-Bois

Chemin Sous-Bois 22 – 4900 Spa
Tel.: 087 770 212 – Fax: 087 774 409

Das „Château Sous-Bois“ ist nur 1 km vom Stadtzentrum entfernt. Das zu Beginn des 20. Jahrhunderts errichtete Gebäude wird umrahmt von einer 2 Hektar großen Parkanlage. Es ist luxuriös eingerichtet und an die Bedürfnisse älterer Personen angepasst. 2012 wurde das „Château Sous-Bois“ vollständig renoviert. (siehe Foto Deckelseite)

La Seniorie du Sart-Tilman

Route du Condroz 406 – 4031 Liège-Angleur
Tel.: 04 367 45 55 – Fax: 04 366 15 47

Die „Seniorie du Sart-Tilman“ ist nur 10 Minuten vom Lütticher Stadtzentrum entfernt. Inmitten einer Grünanlage ist das Erholungsheim leicht zu erreichen.

Residentie T Neerhof

Nieuwstraat 69 – 9660 Brakel-Elst
Tel.: 055 431 510 – Fax: 055 426 111

Die Residenz „T Neerhof“ liegt inmitten der hügeligen Elst-Region. Sie ist umgeben von einer Parkanlage mit kleinen Wegen und schattigen Sitzgelegenheiten.

Résidence St. James

Avenue Wolfers 9 – 1310 La Hulpe
Tel.: 02 653 62 99 – Fax: 02 655 17 09

Am Rande des Brüsseler Stadtgebiets, ist das Kurhaus und Seniorenheim mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen. Die Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und das Personal ist bemüht, den Gästen einen möglichst angenehmen Aufenthalt zu bereiten.



Résidence du Bois de la Pierre

Venelle du Bois de la Pierre 20 – 1300 Wavre
Tel.: 010 420 600 – Fax: 010 419 733

Das Haus liegt inmitten eines großen Parks, etwa 15 Minuten von der Autobahn E411 Brüssel-Namur entfernt. Personal und Pflege team sorgen rund um die Uhr für einen angenehmen Genesungsaufenthalt.

Herstelverblijf Salvator

Ekkelgaarden 21 – 3500 Hasselt
Tel.: 011 272 921 – Fax: 011 270 726



Die neue Abteilung des Hauses Salvator wurde Anfang 2013 eröffnet und widmet sich der Genesungspflege. Sie steht Menschen jeden Alters offen, die direkt im Anschluss an ihren Krankenhausaufenthalt nicht in ihre gewohnte Umgebung zurück können, jedoch keine medizinischen Intensivüberwachung und keine besondere Pflege benötigen. Die Patienten können dort Pflege, Rehabilitation und Unterstützung in Anspruch nehmen. Auch die Unterbringung einer Begleitperson ist möglich.

Pflegehäuser der Kategorie B

für Patienten mit leichter
Pflegebedürftigkeit

Dunepanne

Marie Hendriklaan 5 – 8420 De Haan
Tel.: 059 236 131 – Fax: 059 237 302



Das Kurhaus Dunepanne befindet sich im historischen Zentrum De Haans. Das ruhige und malerische Seebad hat seinen Charme aus früheren Zeiten beibehalten.

Dunepanne verbindet einen hohen Hotelstandard mit individuellen Pflegemaßnahmen.

La Résidence Dr. Jules Hustin

Rue de l'Hôpital 9 – 6030 Marchienne-au-Pont
Tel.: 071 518 157 – Fax: 071 448 519

Das Kurhaus liegt rund 4 km von Charleroi entfernt. Ein fachübergreifendes Pflegeteam sowie eine behindertengerechte Ausstattung sorgen dafür, dass die Gäste einen angenehmen Aufenthalt verbringen.

Astoria

Leopoldlaan 7 – 8420 De Haan

Tel.: 059 242 411 – Fax: 059 236 721

Die Residenz "Astoria", im Stil der Belle Epoque erbaut, befindet sich im historischen Zentrum De Haans. Die Zimmer des Hauses wurden 2012 vollständig renoviert. Dank der zentralen Lage sind Ausflüge zum Strand oder in die nahe gelegenen Wälder ohne große Mühe zu verwirklichen.

La Résidence du Lac

Avenue Amedée Hesse 45 – 4900 Spa

Tel.: 087 771 074 – Fax: 087 772 215

Das Personal der Residenz ist fachlich geschult und das Kurhaus ist behindertengerecht eingerichtet. Die „Résidence du Lac“ liegt nur etwa zwei Minuten vom Stadtzentrum entfernt und verfügt über einen wunderschönen Ausblick auf den See von Warfaaz. Das Haus ist leicht über die Autobahn erreichbar. (siehe Foto Seite 2)

Villa Royale

Koningsstraat 79 – 8400 Ostende

Tel.: 059 804 519

Die Villa Royale ist ein neues Ferien- und Genesungszentrum. Das Haus ist bestens ausgerüstet für Genesungsaufenthalte nach einer Krebsbehandlung, einem chirurgischen Eingriff oder bei einer chronischen Erkrankung. In einem modernsten Zentrum für Hydrotherapie bietet ein multidisziplinäres Team individuelle Rehabilitationsprogramme an.

Pflegehäuser der Kategorie C

für Patienten, die einen organisierten Pflegeaufenthalt mit bestimmten therapeutischen Zielen wünschen.

Cité Sérine

Rue des Cultivateurs 30 – 1040 Bruxelles

Tel.: 02 733 72 10 – Fax: 02 733 74 34

Die Wohnungseinheiten bestehen aus therapeutisch eingerichteten, komfortablen Appartements, in denen Ihnen eine psychosoziale Begleitung, medizinisches Personal und persönliche Hilfen zur Verfügung stehen.

Het Namaste Huis

Veldestraat 57 – 9850 Merendree

Tel.: 09 371 58 20



Das von reichhaltiger Natur umgebene Haus kann bis zu fünf Personen beherbergen. Sie können Ihren Aufenthalt entweder selbst gestalten oder an organisierten Aktivitäten teilnehmen. Die Einrichtung ist am Wochenende geschlossen und das Personal spricht ausschließlich Niederländisch.

*Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen
jederzeit gerne zur Verfügung.*

Unsere Kontaktstellen:

4760 Büllingen - Hauptstraße 2
Tel. 080 640 545

4750 Bütgenbach - Marktplatz 11/E/2
Tel. 080 643 241

4700 Eupen - Vervierser Straße 6A
Tel. 087 598 660

4720 Kelmis - Kirchstraße 6
Tel. 087 558 169

4730 Raeren - Hauptstraße 73 A
Tel. 087 853 464

4780 Sankt Vith - Schwarzer Weg 1
Tel. 080 799 515

E-Mail: info@freie.be
www.freie.be



Freie
Krankenkasse

Diese Broschüre dient nur zu Informationszwecken

Verantwortlicher Herausgeber: H. Heck - Freie Krankenkasse
Hauptstraße 2 - 4760 Büllingen, Unternehmensnummer: 0420.209.938

12/2015